

INTRODUCTIE

Houd bij de introductie van het Rookvrij Werken in uw bedrijf de meest passende en geschikte argumenten bij de hand. Hiermee informeert en overtuigt u de medewerkers en de directie van het belang van een Rookvrije Werkomgeving.

Het is verstandig om de flashcards te kiezen die specifiek van toepassing zijn op uw bedrijf. De flashcards in dit bestand zijn allemaal A5 formaat en kunnen (individueel) als pdf worden geprint. De flashcards kunnen ook worden gecombineerd tot één geheel, als een poster.

In deze compacte versie van het pakket met Flashcards vindt je de kaarten 1, 3, 5 en 6.

De overige Flashcards 2, 4, 7 en 8 vind je in de complete toolkit Rookvrije Werken.

1. Roken & Nederland **2. Roken & Ziektelast** **3. Roken & Stoppen** **4. Roken & Werken**

Bedrijven in het algemeen.

5. Roken & Veiligheid

Bedrijven waar (brand)veiligheid voorop staat, zoals bedrijven in de bouw, opslag, techniek, (energie) productie en algemene industrie.

6. Roken & Hygiëne

Bedrijven waar hygiëne en schoon werken voorop staat, zoals bij het (ver)werken met voedingsmiddelen en geneesmiddelen.

7. Roken & Milieu

Bedrijven waar natuur, milieu en de toekomst van de wereld voorop staat en die verantwoord met (eigen) afval omgaan.

8. Roken & Duurzaamheid

Bedrijven waar duurzaamheid voorop staat, zoals bij bedrijven die (met investeringen) een groene voetafdruk willen achterlaten.

ROKEN & NEDERLAND

1 op de 5 Nederlanders rookt

1,9%

van de volwassenen
rookt regelmatig een
elektronische sigaret

3%

van de Nederlanders rookt
20 of meer sigaretten per dag

Elke week beginnen **honderden
kinderen** in Nederland met roken

2 op de 3

huidige rokers is voor hun
18e verjaardag begonnen

Zien roken, doet roken

Het Nationale Preventie Akkoord heeft als doel een volledig Rookvrije Generatie in 2040. Met een groeiend aantal partijen en personen wordt er toegewerkt naar een samenleving waarin opgroeiende kinderen worden beschermd tegen het schadelijke meerroken en de verleiding om zelf te gaan roken.

Ons bedrijf draagt hier graag een steentje aan bij. Wij staan achter 'de beweging op weg naar een Rookvrije Generatie', het initiatief van de Hartstichting, KWF en het Longfonds. Zien roken, doet roken. Daarom voeren we een rookvrij-beleid in. Zo geven wij het goede voorbeeld en gaan we samen op weg naar een Rookvrije Generatie.

ROKEN & STOPPEN

80%

van de rokers
wil stoppen

65%

van de rokers heeft ooit een
serieuze stoppoging gedaan

38%

van de rokers heeft het
afgelopen jaar **1 of meerdere**
stoppogingen ondernomen

**Samen met collega's stoppen met
roken of deelnemen aan een cursus
verhoogt de kans op succes**

9%

van de vrouwen stopt niet met
roken tijdens de zwangerschap

Ondersteuning om niet te roken tijdens werktijd

8 van de 10 rokers wil in de toekomst stoppen met roken. Dat is makkelijker in een rookvrije omgeving waar men niet in de verleiding wordt gebracht om (weer) te gaan roken. Een volledig rookvrij-beleid bij bedrijven en organisaties helpt daar aan bij.

Met het aanbieden van bewezen effectieve Stoppen-Met-Roken cursussen ondersteunen wij rokende medewerkers optimaal. Collega's hebben steun aan elkaar als ze samen stoppen met roken. Ook niet-rokers kunnen stoppers ondersteunen bij het stoppen met roken tijdens werktijd, door voor wat afleiding te zorgen of een motiverend gesprek te voeren. Roken is een ernstige verslaving. Gun iedereen een rookvrij leven en help elkaar om dat te realiseren.

ROKEN & VEILIGHEID

38%

van de dodelijke woningbranden wordt veroorzaakt door roken, bijvoorbeeld door een brandende of smeulende sigaret

90%

van de natuurbranden worden veroorzaakt door menselijk handelen, zoals het weggooien van een smeulende sigaret in de droge berm

DE NUMMER 1 BRANDOORZAAK BIJ BEDRIJVEN is menselijk handelen, waarvan slecht gedoofde en smeulende sigarettenpeuken een groot aandeel zijn

Een veilige werkomgeving

Sigaretten en smeulende sigarettenpeuken zijn een bekend brandgevaar. Niet alleen veel natuurbranden, maar ook veel woning- en bedrijfsbranden worden veroorzaakt door sigaretten. Wij willen dit gevaar tot een minimum beperken.

Voor al bij (bouw)bedrijven waar met brandgevaarlijke (grond)stoffen zoals hout of ontvlammbare chemicaliën wordt gewerkt staat veiligheid voorop. Ook bij ons bedrijf is veiligheid een belangrijk thema. Daarom kiezen wij voor een volledig rookvrij-beleid. Zo draagt ons bedrijf bij aan een brandveilige werkomgeving voor hun medewerkers, cliënten en bezoekers.

ROKEN & HYGIËNE

In tabaksrook zitten **meer dan 100** schadelijke en kankerverwekkende stoffen

TWEEDEHANDSROOK komt voor **85%** van een smeulende sigaret en voor **15%** van uitgeademde rook

DERDEHANDSROOK komt voor uit neergedaalde stoffen uit tabaksrook

In de buitenlucht waar gerookt wordt is de fijnstofconcentratie is tot wel

5x zo hoog

als de WHO richtlijnen van maximale gezonde blootstelling

In een hygiënische werkomgeving past roken niet

Smeulende sigarettenrook, uitgeademde tweedehandsrook én neergedaalde derdehandsrook op kleding, huid en haren zorgen voor onzichtbare fijnstof. Onbedoeld kunnen zo giftige stoffen in het productieproces, op voedingsmiddelen of andere producten terecht komen.

Voor sommige bedrijven is hygiëne een van de belangrijkste pijlers. Ons bedrijf wil de veiligheid en hygiëne van medewerkers, consumenten, cliënten en producten waarborgen. In een hygiënische werkomgeving is de lucht schoon en komen er geen giftige stoffen onbedoeld in het bedrijf, op producten of bij klanten en in het productieproces terecht. Hierbij past een volledig rookvrij-beleid.